

### Promenade contemplative dans la création

#### Préparation

Cette promenade est à vivre à l'extérieur. Si ce n'est pas possible, apporter le nécessaire pour illustrer la découverte par les cinq sens (un enregistrement de chant d'oiseau, la photo d'un beau paysage, des pierres, un flacon de parfum naturel, des fruits à goûter...)

#### Matériel

- Une Bible
- Des foulards pour bander les yeux des enfants
- De quoi dessiner

#### • Chants :

- Bénissez son nom ? n° 13 CD 1
- Que tu es bon ? Seigneur ? n° 6 CD 2

#### Déroulement

##### 1 La promenade

Introduire la séance : « Aujourd'hui, nous allons sortir, faire une promenade et prendre conscience de nos cinq sens. Quels sont-ils ? »

Une fois dans la nature (un parc, une forêt, un jardin...), explorer l'un après l'autre chacun des cinq sens.

- Pour l'ouïe : les enfants nomment tour à tour ce qu'ils entendent. Le but est de trouver le plus de sons et de s'en émerveiller.

Chanter le refrain « Bénissez son nom ».

- Pour la vue : les enfants classent par ordre de taille tout ce qu'ils voient, du plus grand élément au plus petit... Demander ce qui leur semble beau !

Chanter le refrain « Bénissez son nom ».

- Pour le toucher : inviter les enfants à se mettre deux par deux. Un enfant a les yeux bandés, l'autre lui fait toucher un élément (roche, plante...) et lui fait deviner.

Chanter le refrain « Bénissez son nom ».

- Pour l'odorat : les enfants sentent, trouvent des odeurs et cherchent d'où elles viennent. Trouvent-ils ces odeurs agréables ? Désagréables ?...

Chanter le refrain « Bénissez son nom ».

- Pour le goût : si possible, faire goûter fruits ou jus de fruits, plantes, fleurs...

Chanter le refrain « Bénissez son nom ».

##### 2 Temps de prière

- Faire le signe de croix.
- Chanter « Bénissez son nom ».
- Dire : « Au cours de notre promenade, nous avons vu Seigneur, que la nature est comme un manteau pour nous : les forêts nous protègent, les rochers nous rassurent, la lumière nous inonde. Elle est notre maison sans laquelle nous ne pourrions vivre. Seigneur, nous te remercions pour tout ce que nous avons vu, entendu, touché et senti.

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons entendu...

(Les enfants disent ce qu'ils ont entendu)

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons vu...

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons touché...

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons senti...

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons goûté...

Et tous ensemble, nous voulons dire *Notre Père...* »

- Chanter « Bénissez son nom ».
- Faire le signe de croix.