

Je bénirai ton nom toujours et à jamais !

Enjeu

L'enjeu de cette proposition est de comprendre la particularité de la prière chrétienne comme un dialogue entre Dieu et le croyant.

« D'où vient la prière de l'homme ? Quel que soit le langage de la prière (gestes et paroles), c'est tout l'homme qui prie. Mais pour désigner le lieu d'où jaillit la prière, les Écritures parlent parfois de l'âme ou de l'esprit, le plus souvent du cœur (plus de mille fois). C'est le cœur qui prie. S'il est loin de Dieu, l'expression de la prière est vaine. »

Catéchisme de l'Église Catholique n° 2562

Objectifs

- Exprimer ses manières de prier.
- Découvrir la place de la prière pour le chrétien.
- Vivre un chemin de prière.

Matériel

- Une Bible
- Le livre enfant p. 101
- Le repère : la prière chrétienne (ci-dessous)
- Sur le site promessededieu.com :
 - ➔ la vidéo sur la prière et les jenes à Taizé « À la découverte de la Bible - Méditation » ;
 - ➔ des jeux de cartes « Prier ».

1 Échange sur la prière



- Visionner la vidéo « Témoignages de jeunes à Taizé ».
- Partager à partir de ce qui a été vu et entendu pour exprimer ce qui surprend ou rejoint.
- Distribuer les cartes « Prier » et proposer à chacun de s'exprimer sur sa carte (conviction, découverte...)
- Donner quelques repères sur la prière chrétienne.
- Répondre personnellement :
 - Y a-t-il une forme de prière qui m'attire et me correspond mieux ?

2 Vivre un chemin de silence

Changer de lieu ou de disposition, créer un climat de recueillement : musique douce, Bible, croix, icône, bougies...

Introduction

Prier, c'est se mettre à l'écoute de Dieu qui le premier est là, il nous attend et veut nous parler. Nous allons nous rendre disponible à sa présence.

Dans cette démarche, nous pouvons nous mettre à l'école des disciples qui ont eux-mêmes demandé à Jésus de leur apprendre à prier. Laissons-nous guider comme eux dans le silence qui conduit à la prière.

Se mettre à l'aise

Nous allons d'abord nous mettre à l'aise, prendre toute la place dont nous avons besoin, dénouer les vêtements trop serrés, nous écarter de notre voisin pour que nous nous sentions bien dans votre corps.

Nous allons choisir une attitude confortable qui nous permettra de tenir longtemps dans la même position. Nous ne devons pas nous gêner ; si nous ne nous sentons pas bien, changeons de position. Voilà, maintenant, nous arrêtons de bouger, gesticuler, mâchouiller, parce que c'est difficile de bien écouter quand votre corps est en activité.

Nous occupons tout l'espace en respirant, longtemps. Nous nous laissons porter par notre respiration.

Prendre le chemin du silence

À présent, nous allons chercher le silence. Où est-il ? Où allons-nous le trouver ? Le silence n'existe pas vraiment, il y a toujours un peu de bruit, surtout dans les villes ! Nous allons le fabriquer ensemble. Si l'un d'entre nous ne veut pas, il n'y aura pas de silence : nous sommes tous solidaires sur ce chemin, comme des randonneurs en haute montagne, comme les équipiers d'un bateau. À présent, chacun va se taire, nous allons fabriquer le silence. C'est le silence extérieur !

Mais le silence n'est pas l'absence de bruit : on peut entendre une voiture qui passe, des personnes qui parlent, un oiseau qui chante. Ces bruits-là ne nous dérangent pas... Réessayons d'avoir un silence plus profond.

Nous allons encore plus loin dans le chemin du silence. Nous pouvons fermer les yeux ou les laisser ouverts sans être distraits par ce qui se passe à côté. Il se passe plein de choses dans notre tête, même quand nous essayons d'être en silence ; une foule d'images nous traverse l'esprit, des tas de paroles nous reviennent à l'esprit.

Maintenant, laissons une image nous faire plaisir et fixons toute notre attention et notre énergie sur elle. Peu à peu elle va prendre moins de place. Laissons-la s'en aller. Et alors vient prendre sa place le silence intérieur !

Le chemin de la prière

- Tracer le signe de croix.
- Ce silence nous le laissons prendre toute la place en nous et autour de nous.
Tu es là Jésus, tu es là ! Nous ne te voyons pas, nous ne t'entendons pas, et pourtant et pourtant, tu es là Jésus, tu es là ! *(pause)*
Je peux être en vérité devant toi ! Merci pour ton amour ! Merci pour ta miséricorde infinie ! *(pause)*
Comme les disciples assis autour de Jésus pour l'écouter, nous voici pour t'écouter Seigneur, c'est toi qui nous parles
- Lire en alternance ou psalmodier le psaume 144 dans le livre enfant p. 101.
Jésus a montré à ses amis comment prier. Il leur a donné des mots pour se tourner vers Dieu et oser l'appeler Père. Nous aussi avec confiance nous pouvons reprendre ses mots pour dire ensemble : *Notre Père...*
- Conclure par le signe de croix : « Que le Seigneur nous garde dans sa paix et son amour, au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. AMEN ! »

► Le repère « La prière chrétienne »

Le propre de la prière chrétienne est de s'adresser à Dieu le Père, par son Fils Jésus Christ dans l'Esprit Saint. Elle nous fait entrer en relation avec Dieu vivant qui nous aime et nous accueille, nous écoute et nous parle. Les évangélistes nous montrent Jésus qui prie et qui nous appelle à prier ; ces textes sont une école pour nous :

- il prie à la synagogue avec les prières de son peuple ;
- il prie avant les moments importants de son ministère (au Baptême, à la Transfiguration, à Gethsémani, avant d'envoyer ses disciples en mission...) ;
- il se retire pour prier et porter les hommes (sur la montagne, au désert, la nuit...) ;
- il prie son Père et invite les apôtres à prier ainsi. Dans le Sermon sur la Montagne, il enseigne à prier aux foules ;
- il prie avant d'être livré : la prière sacerdotale.

Prier, c'est entrer dans une double dynamique : être à l'écoute de la Parole de Dieu et lui parler. La Tradition chrétienne est riche de plusieurs siècles de priants ou saints qui ont laissé des textes magnifiques sur lesquels nous pouvons nous appuyer aujourd'hui encore pour prier seul ou à plusieurs. Car si la prière est un élan personnel vers Dieu, elle est aussi portée par l'ensemble de l'Église et plus particulièrement par chaque communauté chrétienne qui se rassemble pour célébrer.

■ Différentes manières de prier

La prière d'action de grâce

Il s'agit de reconnaître ce que Dieu nous donne. Cette prière s'enracine dans le quotidien et les rencontres et consiste à remercier Dieu pour des événements simples de la vie : merci pour la vie, pour cette rencontre, pour telle personne, *etc.*

La prière de louange

C'est la prière de l'enthousiasme ! (L'étymologie du mot « enthousiasme » signifie « jubilation en Dieu ».) Il s'agit de s'émerveiller devant l'amour de Dieu. De nombreux chants, prières, psaumes peuvent nous initier pour nous permettre de prendre la parole à notre tour et exprimer notre propre prière de louange.

La prière de demande

Le Christ lui-même nous dit de demander : « Demandez... cherchez... frappez, on vous ouvrira » (Lc 11,9). Demander,

c'est accepter de se reconnaître enfant en attente et à l'écoute de Dieu Père. Il répond à nos demandes par son amour, non pas toujours comme nous le souhaitons, mais en nous donnant son Esprit. La prière de demande nous invite à prier les uns pour les autres.

La prière de demande de pardon

C'est se reconnaître soi-même devant Dieu, donc accepter ses forces et ses faiblesses : reconnaître son péché sous le regard du Père qui nous aime et nous pardonne.

La prière de méditation

À partir d'un texte biblique, la prière de méditation invite à demeurer avec l'un des personnages, ou l'un des versets, auprès du Seigneur.

La prière de contemplation (ou oraison)

Son modèle est l'attitude des disciples qui se laissent saisir par le Christ transfiguré et qui contemplent la gloire de Dieu. La contemplation est présence à l'amour de Dieu, regard aimant sur Jésus, écoute recueillie de sa Parole, dans le silence.

■ Quelques attitudes de prière

La tradition chrétienne est riche de gestes et attitudes que nous pouvons intérioriser pour exprimer la prière.

- Faire le signe de croix. Il est le signe des chrétiens, du baptême, le rappel de la mort et de la résurrection du Christ.
- Être assis, c'est se disposer à une attitude d'écoute et de méditation.
- Se tenir debout, c'est manifester une attitude de respect, d'attention, d'accueil, d'acclamation, de dignité.
- S'agenouiller, c'est entrer dans une attitude de recueillement, de repentir, d'humilité, de supplication. C'est aussi, comme pour se prosterner, se mettre dans une attitude d'adoration devant plus grand que soi.

Nos mains accompagnent notre prière :

- Mains ouvertes pour s'ouvrir tout entier à la Parole de Dieu ou pour dire le *Notre Père*.
- Mains jointes en position de demande.
- Mains levées pour acclamer.