

Prier avec le chapelet

Qu'est-ce qu'un chapelet ?

Comme les icônes, les cierges, les médailles, les croix, le chapelet est un objet symbolique, un signe sacré qui nous rappelle l'amour de Dieu. Il nous aide à prier.

Comment ça marche ?

- Prendre le chapelet et le parcourir en égrenant les perles.
- Commencer par **la croix** : dire le **Credo** (« Je crois en Dieu... »)
- Puis le **Notre Père** -> 3 **Je vous salue, Marie** -> **Le Notre Père** -> 10 **Je vous salue, Marie** -> **le Gloire au Père***.
- Poursuivre : **Le Notre Père** -> 10 **Je vous salue, Marie** -> **le Gloire au Père** et ainsi de suite pour les quatre séries.
- Après chaque dizaine de **Je vous salue, Marie**, méditer un événement de la vie de Jésus.

De quelle manière nous aide-t-il à prier ?

Il ne s'agit pas de réciter machinalement les prières. Nous sommes invités avec Marie à contempler les événements de la vie de Jésus, ce que l'on appelle les mystères.

À partir du chapelet, nous pouvons dire :

- Une dizaine : **Le Notre Père** -> 10 **Je vous salue, Marie** -> **le Gloire au Père**
- Le chapelet = 5 dizaines
- Le rosaire = 4 chapelets

Il y a 4 séries de 5 mystères :

- **Les mystères Joyeux** : Annonciation, Visitation, Nativité, Présentation de Jésus au Temple, Recouvrement de Jésus au Temple.
- **Les mystères lumineux** : Baptême de Jésus, Noces de Cana, Jésus à la synagogue de Nazareth : annonce de la Bonne Nouvelle, Transfiguration, Institution de l'Eucharistie.
- **Les mystères douloureux** : Agonie de Jésus au jardin des oliviers, flagellation, couronnement d'épines, portement de croix, crucifixion.
- **Les mystères glorieux** : Résurrection, Ascension, Pentecôte, Assomption et couronnement de Marie, jugement dernier.

Pour approfondir

[Les mystères du rosaire](#)

Credo

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'**Esprit Saint**, à la sainte Église catholique, à la communion des
saints,
à la rémission des péchés, à la **résurrection** de la chair, à la vie éternelle.
Amen

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
dans les siècles des siècles.
Amen.