

Propositions de prières

Les grandes prières de l'Église (« Notre Père », « Je vous salue Marie ») et des psaumes sont disponibles dans les pages Promesse du livre enfant.

Au lever

Nous avons beaucoup de choses à faire pourquoi ne pas commencer par confier notre journée au Seigneur ? Le matin, l'esprit est neuf, profitons-en !

Voici quelques exemples :

« Le soleil se lève,
Merci Seigneur pour cette nouvelle journée que Tu nous offres.
Bénis en ce jour,
Ceux que j'aime. »

« Merci, Seigneur, de pouvoir me lever pour vivre ce jour nouveau, comme Jésus le matin de Pâques. Ainsi soit-il. »

« Ce matin, je t'ouvre tout grand la porte de mon cœur. Soutiens-moi tout au long de la journée. Amen. »

Au moment du coucher

Prier le soir avant de se coucher est belle manière de conclure sa journée. Au cours de cette prière du soir, vous pouvez prendre le temps de remercier pour les bons moments de votre journée et confier au Seigneur les peines et difficultés.

Voici quelques exemples :

« Me voici devant toi, Seigneur.
Tu me connais, tu as été avec moi tout au long de ce jour. Je n'ai rien à te cacher. J'arrive comme je suis, ce soir : fatigué ou content, joyeux ou découragé, en colère ou en paix.
MERCI pour...
PARDON pour... »

« Seigneur en cette fin de journée je veux te confier tous ceux que j'ai croisé aujourd'hui : famille, amis, professeurs, voisins. Donne leur ta paix et ta joie ! »

Le bénédicité

Le bénédicité est une prière de remerciement, récitée ou chantée pour remercier Dieu de la nourriture quotidienne et du bonheur de partager le repas ensemble.

Voici quelques exemples :

« Bénissez-nous Seigneur, bénissez ce repas, et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas. Ainsi soit-il. »

« Merci Seigneur pour ce repas que nous allons partager.
Merci Seigneur pour ce repas et ceux qui l'ont préparé. »

« Seigneur bénis ce repas que nous allons partager dans la joie. Bénis nos échanges !
Aide-nous à partager avec ceux qui sont dans le besoin, Amen. »