

Le rosaire et les mystères joyeux

1. Qu'est-ce que le rosaire ?

Le rosaire comporte quatre chapelets. C'est un ensemble de prières successives dédiées à Marie, interrompues à intervalles réguliers par une prière à Dieu le Père (Notre Père). Chaque série est consacrée à la méditation d'un passage d'Évangile dans lequel Marie joue un rôle central. Cette prière répétitive datée du XIII^e siècle vise à nous faire entrer dans la vie de Marie, modèle du chrétien.

Le 16 octobre 2002, le pape Jean-Paul II a publié une lettre apostolique : le Rosaire de la Vierge Marie. Il ajoute cinq mystères à la méditation ordinaire et traditionnelle du Rosaire : les mystères « lumineux ».

Agencée autour de 20 méditations, appelées "mystères", le rosaire balaye les étapes joyeuses, lumineuses, douloureuses et glorieuses de la vie du Christ et de sa mère.

- Mystères joyeux : l'annonciation, la visite, la naissance de Jésus, la présentation de Jésus au Temple, Jésus est retrouvé au Temple.
- Mystères lumineux : Le baptême du Christ au Jourdain, les noces de Cana, l'annonce du Royaume de Dieu, la Transfiguration, l'institution de l'Eucharistie.
- Mystères douloureux : l'agonie de Jésus, la flagellation de Jésus, le couronnement d'épines, le portement de la croix, le crucifiement et La mort de Jésus.
- Mystères glorieux : la résurrection, l'Ascension, la Pentecôte, L'Assomption de Marie, le couronnement de Marie.

2. Les mystères joyeux

Les premiers mystères du Rosaire que l'on prie sont les mystères joyeux. Ils rappellent et contemplent le mystère de la naissance et de l'enfance de Jésus.

- 1er mystère joyeux : l'Annonciation – lire l'évangile selon saint Luc 1,26-38.
- 2e mystère joyeux : la Visitation – lire l'évangile selon saint Luc 1,39-56.
- 3e mystère joyeux : la Nativité – lire l'évangile selon saint Luc 2,1-21.
- 4e mystère joyeux : la Présentation de Jésus au temple – lire l'évangile selon saint Luc 2,22-40.
- 5e mystère joyeux : le recouvrement de Jésus – lire l'évangile e selon saint Luc 2,41-51.

Temps de l'Avent et de Noël

SÉANCE 5 Chemin de visitations

3. Comment prier le Rosaire?

Le Rosaire, c'est aujourd'hui la récitation de quatre chapelets. Un chapelet commence par le "Credo" exprimant la foi de l'Église, et se poursuit par la récitation de "cinq dizaines". Un "dizaine" correspond à un "Notre-Père" suivi de dix "Je vous salue Marie".

Chaque dizaine est introduite par la méditation d'un moment précis de la vie du Christ, par exemple la nativité, l'ascension... Et chacun des chapelets du rosaire est lié à une série de mystères de la vie du Christ, "joyeux", "lumineux", "douloureux", "glorieux". Pour commencer le rosaire, laissez-vous guider par votre chapelet si vous en avez un.

1. Tenez la partie en forme de croix, et faites le signe de croix en disant : « *Au nom du Père et du Fils, et du Saint-Esprit, Amen !* »

2. Récitez Je crois en Dieu :

*Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints,
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.
Amen*

3. Ensuite, sur le premier grain, dites le *Notre Père* :

*Notre Père, qui est aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen*

Temps de l'Avent et de Noël

SÉANCE 5 Chemin de visitations

4. Sur les quatre grains suivants : trois Je vous salue Marie pour demander les trois vertus théologales : la foi, l'espérance et la charité :

*Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen*

5. Et un « *Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.* »

6. Commencez la méditation en disant : « 1er mystère joyeux : l'Annonciation».

- lire l'évangile proposé
- dire ensuite : un Notre Père
- puis 10 "je vous salue Marie" sur les 10 grains de la 1ère dizaine
- puis "Gloire au Père" sur le grain intermédiaire

7. ensuite : "2ème mystère joyeux ..." et ainsi de suite
(le grain intermédiaire sert à finir une dizaine en disant le Gloire au Père et à introduire la dizaine suivante en disant le Notre Père).