

Recollecion – Venez à l'écart

Fiche guide

1 Temps personnel du matin

1 heure

Se mettre à l'écoute de la Parole

- Se mettre à l'écart (dans une salle, le jardin, la chapelle...)
 - (2 min.) Je m'installe, je m'apaise en prenant conscience de ce qui s'offre à moi, et de ce que j'observe...
 - (2 min.) Je dis à Dieu ce qui me préoccupe, m'habite aujourd'hui, je lui demande une grâce...
 - Je prends le temps de lire le texte de l'Évangile pour lui-même sans chercher à l'interpréter.
- Méditation pour se laisser toucher avec les 5 sens :
 - (5 min.) VOIR : Avec les yeux de l'imagination, je regarde les personnes de l'Évangile en détail en méditant sur les circonstances dans lesquelles elles se trouvent...
 - (5 min.) ENTENDRE : ce que dit chacun ou ce qu'ils veulent dire...
 - (5 min.) GOUTER par le goût et SENTIR par l'odorat ce qui se donne à percevoir, ce qui s'offre à moi dans ce récit...
 - (5 min.) TOUCHER les endroits, les objets, les divers éléments et les personnes que je rencontre dans cette scène...
- Je note ce qui me touche, m'interroge.
- Pour finir
 - Je présente à Dieu une prière que je compose.
 - Je prie le *Notre Père*.
- Après avoir vécu le temps proposé, rejoindre le groupe entier.

2 Temps personnel de l'après-midi

1 heure 30

Discerner : le choix sous le regard de Dieu

Au choix : seul ou en petit groupe (4 personnes maximum)

- Lire attentivement les textes du pape François en annexe.
 - Quel mot, quelle image me rejoint ?
 - Quels moyens je peux mettre en œuvre pour m'aider à choisir ?
 - Comment savoir que j'ai fait le bon choix ?
- Après avoir vécu le temps proposé, rejoindre le groupe entier.

3 Temps personnel

20 minutes

Relecture

- Dans cette journée, qu'ai-je aimé ? Qu'est-ce qui m'a gêné ?
- Qu'est-ce qui m'a marqué ou étonné ?
- Qu'ai-je découvert ?

- Je prends un temps personnel en silence pour relire la rencontre.
- Je choisis une carte proposée, j'écris un mot, une phrase ou je dessine une image qui illustre ma journée.
- Elle me sera envoyée plus tard par l'équipe d'organisation de la récollection, pour que je garde une trace de ce que j'ai vécu.