

FABRIQUE TON DIZAINIER

Le **dizainier** est un objet de prière constitué d'une croix et de 10 perles, que l'on fait glisser entre les doigts en récitant un "Je vous salue, Marie" pour chacune. Ces 10 prières peuvent être précédées d'un "Notre Père", correspondant à la croix, ou à la perle située en amont des 10 autres. Le dizainier rappelle, avec des dimensions plus réduites, le chapelet (5 dizaines) ou le rosaire (20 dizaines). C'est un outil facile à glisser dans une poche et qui aide à la prière !



*Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus,
le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen*



Retrouve le tuto sur YouTube :
[https://www.youtube.com/watch?
v=Ucj4kXMTWqI](https://www.youtube.com/watch?v=Ucj4kXMTWqI)



MATÉRIEL

11 perles
une médaille
une petite croix
un fil un peu épais



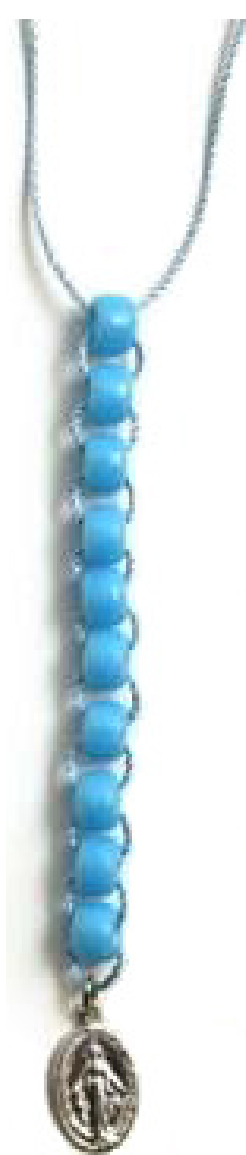
Astuce : tu peux fabriquer tes perles et ta croix avec de la pâte à sel ou de la pâte FIMO !

MODE D'EMPLOI

1. Mettre la médaille sur le cordon et la positionner au milieu

2. Enfiler la 1ère perle d'un côté du cordon

3. Prendre l'autre extrémité du cordon et l'enfiler dans la même perle, de sorte que le cordon fasse un X



4. Prendre une autre perle, à nouveau former un X avec le cordon dans la perle. Serrer les perles les unes contre les autres. Renouveler pour ajouter les 10 perles

5. Laisser une petite longueur de cordon et faire un double noeud.

6. Passer les 2 morceaux du cordon à travers le même côté de la dernière perle, puis faire un nœud.

7. Prendre la croix, la passer dans les 2 cordons. Faire à nouveau un nœud.

