

Les 4 défis de l'Avent

Pour avancer dans ce temps de l'Avent, essayons à notre tour d'agir comme Jésus nous l'a demandé. Réalise les défis suivants :

Partage :

Jésus nous a dit de nous aimer les uns les autres. Comment peux-tu, comme Jésus, montrer aux autres ton amour ?

=> Propose à une personne âgée, ton grand-père ou ta grand-mère, d'aller te promener dans un parc

Sers :

Jésus nous demande de prendre la place de celui qui sert, qui rend service.

=> Donne une heure de ton temps pour aider quelqu'un,

=> En te promenant, prends soin de la nature, en ramassant les déchets trouvés sur ton chemin (papiers, plastiques...). Prends le temps de les trier en rentrant.

Rencontre :

Jésus nous demande de témoigner de la joie qui nous habite

=> Offre un dessin de la vie de Jésus à quelqu'un qui ne le connaît pas,

Prie :

Jésus nous apprend à prier

=> Va dans une église pour prier devant une statue de la vierge Marie pour l'harmonie des familles

=> Prends 10 minutes pour prier le Seigneur dans ta chambre ou en famille.

Jour après jour, tu peux offrir au Seigneur un « pardon », un « merci » et un « s'il te plaît », en t'inspirant des exemples ci-dessous :

Merci Seigneur pour ton amour,
apprends-moi à aimer comme toi !

Merci Seigneur pour ta paix,
apprends-moi à être un instrument de paix comme toi !

Merci Seigneur pour...,
apprends-moi à

Pardon Seigneur pour mes manques d'amour,
apprends-moi à être attentif à chacun comme toi !

Pardon Seigneur pour...,
apprends-moi à

S'il te plaît Seigneur, viens reconforter
ceux qui sont malades,
donne-leur ta paix !
S'il te plaît Seigneur, viens ,
donne-leur...

(Source : calendrier missionnaire, diocèse de Vannes, année 2019)