



## « Prenons sur le chemin du carême »

À vivre le mercredi des cendres en amont de la célébration, ou durant les premiers jours du carême.

### 1/ Partir à la découverte

- Imprimer et découper les cartes « carême » et les « cartes catéchumènes ».
- Livre enfant p.55-56.

### Découvrir le mercredi des cendres, jour où débute le carême

Prendre les cartes « découvrir le carême »

- Étaler-les devant vous côté images,
- Mettre les cartes dans l'ordre en nous aidant des numéros inscrits sur chacune d'elles
- Regarder ensemble les images une à une, retourner-les pour avoir plus d'explications.
- Se questionner ensemble : « Et nous, comment voulons-nous mettre dans nos vies la prière, le jeûne et le partage durant ces 40 jours qui nous séparent de la fête de Pâques ? »

Regarder le chemin de carême dans le livre de l'enfant la page 55.

### Découvrir le chemin proposé durant le carême aux adultes se préparant aux sacrements du baptême, de la 1ère communion et de la confirmation.

Prendre les cartes « les catéchumènes pendant le carême »

- Procéder de la même manière qu'avec les cartes « carême »
- Se questionner ensemble : Et nous, quels sacrements chacun de nous a-t-il déjà reçu ? Quels sont les sacrements qu'un ou des membre(s) de notre famille se préparent à recevoir pour la première fois ? En quoi leur chemin ressemble-t-il à ces adultes qui se préparent au baptême ?

### 2/ Apprendre la parole gestuée du jour des cendres

Chanter et gestuer, une phrase de l'Évangile proclamé durant la célébration du mercredi des cendres (voir ci-dessous) :

*“Toi quand tu pries, rentre dans ta chambre et ferme la porte et prie ton Père là dans le secret, et ton Père qui voit dans le secret te rendra dans la clarté.”*

(St Matthieu 6, 6)



### 3/ Prier en famille

Prendre le temps de préparer un coin prière sobre pour ce temps de carême. On pourra mettre la croix familiale au centre, une bougie, dessiner un chemin sur un papier qui mène jusqu'à la croix, mettre un tissu ou un ruban violet ...

Photocopier en grand le chemin de carême de la page 55 du livre enfant et le mettre dans le coin prière.

Ouvrir le livre de messe de l'enfant à la page 16 noter que le prêtre demande la bénédiction de Dieu sur nous en fin de messe. Nous aussi nous allons demander la bénédiction de Dieu sur les membres de notre famille.

- Faire le signe de croix : « *Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen* ».
- Chanter et gestuer ensemble la phrase de l'Évangile que nous venons d'apprendre.
- Un adulte peut dire : « Laissons s'installer le silence quelques instants et redisons à Dieu dans notre cœur qu'il compte pour nous, que nous l'aimons ». SILENCE
- Dire encore : « Dieu nous aime tous, et prend soin de nous. Il prend soin particulièrement de ceux qui se préparent à le recevoir pour la première fois dans un sacrement ». (Nommer le membre de la famille et le sacrement qu'il va bientôt recevoir pour la première fois : 1ère communion, baptême, sacrement du pardon).

Chacun des membres de la famille met sa main sur son épaule et formule à son tour une prière de bénédiction pour lui avec ses propres mots. Cela pourra par exemple commencer ainsi :

- « Seigneur, prend soin de ----- qui se prépare à ----- ».
- « Jésus tu aimes infiniment XXX que ta paix descende sur lui »,
- « Dieu, tu es celui qui nous guide dans la vie, guide XXX pour qu'il puisse vivre de ta paix, de ta joie »,
- « Seigneur, nous te confions XXX qui se prépare à te recevoir lors de sa première des communions ».

(On pourra renouveler la prière sur chacun des membres de la famille qui se prépare à vivre un sacrement pour la première fois.)

- Chanter un chant que nous connaissons en famille, ou le chant d'année du caté, ou dire ensemble un "Notre Père" (page 98 du livre de l'enfant)
- Faire à nouveau le signe de la croix : « *Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen* ».



## La gestuation

La vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=D-AsYYjxt2I>

<b>Toi quand tu pries</b>	PRIER	Bras qui se lèvent, paumes des mains tournées vers extérieur.
<b>rentre dans ta chambre</b>	VENIR	Le bras est d'abord étendu devant, puis la main revient vers la poitrine.
<b>et ferme la porte et prie ton Père là</b>	PORTE	Les avant-bras se dressent, paumes des mains devant le visage.
<b>dans le secret,</b>	AMOUR	Les mains croisées sur le cœur.
<b>et ton Père</b>	PERE	La main droite désigne le ciel.
<b>qui voit dans le secret</b>	AMOUR	Les mains croisées sur le cœur.
<b>te rendra dans la clarté.</b>		Les mains s'élèvent en coupelle, puis s'écartent en montant.

### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 6, 1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. **Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.**

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »