

# Promesse de Dieu

Vivre avec Dieu

## Période 5 – Temps fort

### Relecture pour les parents

#### Matériel

- Photos de la célébration de la première des communions
- Vidéoprojecteur
- Texte « À toi qui viens de communier »,

#### Il est important que cette rencontre soit vécue de manière conviviale :

- De petites tables avec des boissons...
- Un animateur principal
- Deux personnes pour « mettre en scène » le texte
- Un animateur par équipe

#### 1 Se rappeler ce qui a été vécu

- Quand c'est possible, projeter quelques photos de la célébration de la première des communions sur un fond musical ou en reprenant un des chants phares. Cela permettra à l'ensemble des participants de se replonger dans ce qui a été vécu.
- Selon le nombre de participants, répartir les personnes en équipes en étant vigilant à bien « mélanger » parents et autres adultes de la communauté paroissiale.
- Demander à chacun, en tant que parent ou membre de la communauté paroissiale, de chercher un moment qui l'a davantage marqué pendant la célébration de la première des communions.
- Sans entrer en débat, proposer un temps de partage.

#### 2 Accueillir le corps du Christ

- Introduire ce temps en précisant que nous allons être témoins du dialogue entre deux personnes autour du geste de la communion.
- Deux personnes (prévues auparavant) s'avancent.
- L'une d'entre elles dit le texte « À toi qui viens de communier ». Elle s'adresse à l'autre personne. Quand c'est possible, il est préférable de le faire sans le lire, mais de le jouer, en y mettant le ton.
- Faire réagir rapidement l'ensemble des participants sur ce qu'ils viennent d'entendre. Ne pas entrer en débat.

#### 3 Pour aller plus loin

- Remettre à chacun le texte.
- En équipe, chacun le relit rapidement et relève ce qui l'étonne, ce qui le dérange, ce qui le conforte...
- Partager ces réflexions à l'équipe.
- L'animateur de l'équipe pose quelques questions pour prolonger la réflexion : « Qu'est-ce que cela produit en vous quand vous vous tenez debout les mains ouvertes pour communier ? Est-ce uniquement pour recevoir ou/et donner ? Pourquoi ? À qui ? »
- Chacun peut noter personnellement ce qu'il retient de cette réflexion, en quoi cela l'a éclairé pour sa propre vie, ce qu'il pourrait partager avec son enfant.

#### 4 Temps de prière

- Remettre à chaque participant un petit carton de bristol et l'inviter à écrire un message qu'il souhaite adresser aux enfants qui ont célébré leur première des communions.
- Proposer un bref temps de silence.
- Faire le signe de croix.
- Chanter (chant d'Envoi de la célébration de la première des communions).
- Inviter chacun à venir déposer son petit carton. Ils seront remis plus tard aux enfants lors d'une messe.
- Prier le Notre Père.
- Conclure par le signe de croix.

## À toi qui viens de communier

Christian Salenson, *Points de repère* n° 215, Bayard/SNCC, Décembre 2006/Janvier 2007, pp. 26-27.

On t'a expliqué, avant que tu ne communies pour la première fois, que tu devais t'avancer au moment voulu et tendre la main droite afin de recevoir le corps sacramentel. Il fallait que tu sois informé de cette posture de notre plus ancienne Tradition. Mais on ne t'a pas livré le sens de cette démarche car on n'explique pas les gestes avant de les vivre, fidèle en cela à ce que disait un de nos pères dans la foi, Ambroise : « La lumière pénètre mieux chez ceux qui ne s'y attendent pas que lorsqu'une explication quelconque les a précédés. »

Mais maintenant que tu as communié et que tu as vécu ces rites, ton esprit est ouvert à en comprendre la portée.

Tous les gestes ont beaucoup de signification, même les plus ordinaires. Repense à ce que tu as vécu. Tout d'abord, tu t'es avancé. Tu te tenais debout devant celui qui donnait la communion. Debout est la posture préférée du chrétien. Tu étais debout car par le Baptême tu as été mis debout. Tu es sorti de ton sommeil quand le Seigneur t'a dit : « Éveille-toi ô toi qui dors. Relève-toi d'entre les morts. » Tu es mis debout avec le Christ lui qui est ressuscité. Déjà tu es ressuscité avec lui. Ainsi tu te tenais debout non par tes propres forces mais en prenant appui dans le Christ Jésus. Debout, tu es appelé à l'être tous les jours de ta vie en communiant avec le Christ. Ainsi tu signifiais par ton attitude même, ton désir de suivre le Christ.

Tu as tendu la main et tu as reçu le corps sacramentel aux creux de ta main. Tu aurais pu plonger la main dans le plat, tu aurais pu te servir en passant. Tu aurais ainsi montré ta capacité à prendre ta nourriture, à t'en saisir, à te servir toi-même. Il n'en a pas été ainsi. Au contraire, tu t'es préparé à bien disposer ta main et tu t'es présenté main ouverte... Tu as compris ce que cela signifie. Le corps du Christ, personne ne peut s'en saisir, ni le prendre au passage. D'ailleurs souviens-toi, tout en avançant, tu préparais ta main, et ainsi tu te préparais à accueillir le don qui te fut fait. En préparant ta main, c'est ton cœur qui s'ouvrait.

Tu as vécu dans ce geste ce à quoi ta vie tout entière aspire : accueillir le don qui t'est fait, accueillir tout don comme don de Dieu.

Ne t'y trompe pas ! Ce que tu vis en figuré dans le rite, n'est rien d'autre que ce que tu es appelé à vivre et que tu as commencé à vivre dans ta vie car le corps sacramentel du Christ que tu reçois dans la célébration, t'est offert constamment dans ton existence. Quand tu tends la main dans le rite, tu ouvres ta vie à tout don qui t'es fait dans lequel tu pourras reconnaître le Christ, si tu ouvres aussi les yeux ! Quand tu accueilles le corps sacramentel du Christ, tu te disposes à accueillir ta propre vie car avec l'Apôtre tu peux dire : « Pour moi, vivre, c'est le Christ ».

Regarde comment tu étais pour communier : Debout, les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment on se tient dans la vie quand on marche avec le Christ ? Debout, les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment notre vie communie au Christ ? En se tenant debout les mains ouvertes ! Veux-tu savoir comment on aide les autres ? Debout, les mains ouvertes ! Peut-être, comme moi je l'avoue, à certains moments, tu connais la tentation de fermer les mains, de serrer les poings, de croiser les bras... Il est vrai qu'à certaines heures, il faut réapprendre à ouvrir les mains... Là encore la liturgie vient au secours de ma faiblesse.

Communier avec le Christ dans la célébration nous engendre à communier à lui toute la vie. Debout ! Mains ouvertes !

L'accueil de tout don est chemin pour donner à notre tour, avec lui, notre propre vie. Ainsi quiconque veut aider les autres, combattre l'injustice, soulager la souffrance ne pourra le vivre vraiment qu'à la mesure de qu'il recevra d'eux.