

### Comment prier le Notre Père en famille ?

#### **Avant tout, en l'aimant !**

On ne transmet bien à nos enfants que les choses que l'on aime et auxquelles nous croyons profondément. Lorsque Jésus demande à ses disciples de prier, en appelant Dieu Notre Père, il les emporte dans sa relation d'amour avec son Père : Jésus dit « *Abba* » ce qui signifie « mon petit papa chéri » : n'est-ce pas une déclaration d'amour ? Prier en famille, c'est petit à petit prendre conscience de cet amour immense de Dieu pour chacun d'entre nous, et lui donner sa place dans notre famille, un peu comme un lien d'amour entre chacun. En prenant son temps. Pour ne pas tomber dans la routine d'une prière rabâchée tous les jours et continuer à goûter chaque mot ! En commençant par s'étonner du mot Père !

Avec lui nous réalisons que nous sommes enfants de Dieu et frères en Jésus-Christ. Ce seul mot est un appel à l'écoute, à l'attention, à la rencontre... alors lentement et avec tendresse laisser la prière que Jésus disait à son Père monter vers lui.

#### **En l'accompagnant de quelques gestes.**

La meilleure intériorisation passe par le corps. Par l'attitude, la position choisie pour la prière, par la voix, et par quelques gestes qui portent le sens. Mains levées, mains tendues, mains jointes, mains ouvertes ou reliées en signe de fraternité. Une manière d'éviter d'apprendre le Notre Père par cœur est de le dire avec cœur et de tout son corps.